

# Tıbbi ilaçlar gibi bitkisel ilaçlar da rastgele kullanılamaz

**B**itkisel ilaçlar ticari meta haline geldi, insanların sağlığı suistimal ediliyor. Sağlık Bakanlığı tarafından hiçbir etkisi olmadığı ve halkı kandırdığı gerekçesiyle yasaklanan bitkisel ilaçların piyasada satışı devam ediyor. Birçok televizyon ve radyo kanalıyla internet sitelerinde doğal ilaç şeklinde sunulan kapsüllerin kutusu 100-150 TL arasında satılıyor. Şifa bulmak umuduyla en az 6 ay kullanan hastalar, bu ürünlere yüklü miktarlarda para ödüyor. Zayıflattığı, bağışıklık sistemini kuvvetlendirdiği, cinsel gücü artırdığı iddialarıyla aktarlarda ya da internetten kontrolsüz olarak satılan tıbbi bitki ve bu bitkilerden yapılan kapsüller, hem halkın sağlığını tehlikeye atıyor hem de bitkisel tedaviye zarar veriyor. Naturline Sağlıklı Yaşam Platformu Bitkisel Tedavi ve Akupunktur Uzmanı Dr. Mustafa Yaşar, piyasada doğal tedaviler adı altında insanların hastalıklarının suistimal edildiğine dikkat çekiyor. Her hastalığa aynı ilaç verilerek bitkisel ilaçların ticari bir meta haline getirildiğini vurgulayan Dr. Yaşar, “Hastayı görmeden bir tedavi uygulamak mümkün değil. Hekimin, hastayı değerlendirip tedavisini ona göre düzenlenmesi gerekiyor. İnternette alınan ilaçla, telefonla veya televizyondan duyulan bilgilerle tedavi olmak mümkün değil. ‘Hesaba 2 bin lira para yatır, ilacını göndereyim.’ anlayışıyla tedavi olmaz.” diyor.

Mustafa Yaşar’a göre para kazanma hırsı, hem bitkisel tedaviye zarar veriyor hem de vatandaşların bitkisel ilaçlara güvenini sarsıyor. Bu durumun özellikle bitkisel tedavinin geleceği açısından büyük tehdit oluşturduğuna dikkat çeken Yaşar, “İnsanlarda, ‘Demek ki bitkisel tedavi diye bir şey yok. Bu ilaçlar hem cebimize hem de sağlığımıza zarar veriyor.’ şeklinde bir algı oluşuyor. Biz yaptığımız çalışmaları bile bunlar yüzünden açıklayamıyoruz, çünkü piyasa o kadar kirlenmiş ve sıkıntılı hale gelmiş ki normal klinik çalışmaları deklare ederken o insanlarla aynı formatta algılanmaz diye kaygılanıyoruz.” diye konuşuyor.

Dr. Mustafa Yaşar, halkın bitkisel ilaçlar konusunda kulaktan dolma bilgilerle hareket etmemesini öneriyor. Bunları kullanmadan önce mutlaka bir hekime başvurulması gerektiğinin altını çizen Yaşar, “Nasıl tıbbi ilaçlar rastgele kullanılamıyorsa bitkisel ilaçlar da aynı şekilde kullanılamaz.” diye konuşuyor.



**Naturline Sağlıklı Yaşam Platformu Bitkisel Tedavi ve Akupunktur Uzmanı MUSTAFA YAŞAR**

## ‘Eğitimli kadrolar oluşturulmalı’

Dr. Yaşar, bu ilaçların kontrol edilmesi için Sağlık Bakanlığı nezdinde uzman ve eğitimli kadrolar oluşturulması gerektiğini vurguluyor. Birçok iyi niyet çalışması olduğunu ancak bu işleri yönlendiren ve çalışmalarını yürütenlerin bitkisel tedavi konusunda yetersiz kaldığını aktaran Yaşar, şöyle devam ediyor: “Böyle bir eksiklik olduğu için bu işin ticaretini yapanlar rahatlıkla at koşturuyor. İnsanların rahatsızlıkları suistimal ediliyor. Amaç insanlara faydalı olmak değil, para kazanmak. Şu anda piyasadaki durum bundan ibaret. Televizyonlara çıkıp bitkisel tedavileri anlatıyorlar. Ben birkaç defa denk geldim, ‘Kansere son’ diyor. Böyle bir şey olabilir mi? Romatizma hastasına, bir kutu kapsülle bütün hastalıklarını iyileştireceklerini söylüyorlar. Bu mümkün mü?”

## ‘Kulaktan dolma bilgilerle hareket etmemek lazım’

Dr. Mustafa Yaşar, halkın bitkisel ilaçlar konusunda kulaktan dolma bilgilerle hareket etmemesini öneriyor. Bunları kullanmadan önce mutlaka bir hekime başvurulması gerektiğinin altını çizen Yaşar, “Aksi takdirde insan sağlığı açısından ciddi sorunlar ortaya çıkıyor. İyileşmek bir yana, yeni yeni rahatsızlıklar ortaya çıkabilir. Nasıl tıbbi ilaçlar rastgele kullanılamıyorsa bitkisel ilaçlar da aynı şekilde kullanılamaz.” diye konuşuyor.

## İstanbul’da klinik açmayı düşünüyor

Yurtdışında 22 sene bitkisel tedavi eğitimi aldığı ve birçok ünlü kişiyi sağlığına kavuşturduğunu da anlatan Yaşar, “Bunca yıllık bilgi birikimimizi diğer hekim arkadaşlarımızla paylaşmak amacıyla önce İstanbul’da, daha sonra Türkiye’nin diğer bazı bölgelerinde yeni klinikler açmayı planlıyoruz.” diyor. Naturline’in hasta portföyünün yüzde 10’u yurtdışından geliyor. Klinik İzmir’de olmasına rağmen hastaların yüzde 60’ı da şehirdışından geliyor. Bu hastaların yüzde 80-90’ı şifa bularak geri dönüyor.